

## Communiqué de Presse

Rouen, le 25 octobre 2018

### « Moi(s) sans tabac » : Bien se préparer pour augmenter ses chances de succès Rendez-vous les 7 et 14 novembre au Centre Socioculturel Simone Veil à Rouen



La Caisse Primaire d'Assurance Maladie Rouen-Elbeuf-Dieppe vous donne rendez-vous avec le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen, la Ligue Sport Adapté Normandie, le Comité Normand contre les Maladies Respiratoires, l'Association La Vape du Cœur, Charlotte Roussel (diététicienne) et le Centre Socioculturel Simone Veil afin de découvrir les dispositifs d'accompagnement et comprendre les mécanismes du sevrage tabagique :

**Les mercredis 7 novembre de 10h à 16h et 14 novembre de 10h à 12h  
au Centre Socioculturel Simone Veil, quartier Grammont  
74 rue Jules Adeline à Rouen (ligne F3 – arrêt Centre social)**

Sur place, des **ateliers** et des **stands** seront proposés au public qui pourra s'informer et échanger avec l'ensemble des intervenants afin de **comprendre les mécanismes de dépendance liés au tabac** et **découvrir les dispositifs d'accompagnement pour arrêter de fumer**. Si la décision d'arrêter de fumer est prise, le public pourra rencontrer individuellement les médecins spécialistes du CHU de Rouen et bénéficier d'un mois de substituts nicotiniques, pris en charge à 100% et sans avance de frais.

**Entrée libre et gratuite**

### 3ème édition #MoisSansTabac

Le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France en partenariat avec l'Assurance Maladie lancent la 3ème édition de **#MoisSansTabac**. Avec 160 000 inscrits en 2017, 380 000 tentatives d'arrêt liées à l'opération en 2016, **#MoisSansTabac** a contribué avec les mesures du programme national de réduction du tabagisme (PNRT) à la baisse historique du tabagisme en France : 1 million de fumeurs quotidiens en moins entre 2016 et 2017. Ce rendez-vous, désormais inscrit dans l'agenda des Français, débute comme tous les grands défis par une phase préparatoire.

### Bien se préparer pour augmenter ses chances de succès

**Tabac info service** reste la porte d'entrée de **#MoisSansTabac**. Le dispositif d'aide à distance (ligne téléphonique gratuite **3989**, site [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr), **application mobile** disponible sur smartphones et tablettes, et **fan page Facebook**) est mobilisé pour accompagner tous les fumeurs dans leur tentative d'arrêt.

**Un mois pour se préparer, se faire accompagner, se motiver.**

**#MoisSansTabac**



**A propos de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Rouen-Elbeuf-Dieppe**

Acteur majeur de la protection sociale de sa circonscription, la CPAM de Rouen-Elbeuf-Dieppe est un organisme de droit privé exerçant une mission de service public. Elle protège près de 706 000 assurés contre la maladie et les accidents du travail / maladies professionnelles. Ses principales missions sont de garantir l'accès universel aux droits et permettre l'accès aux soins, accompagner chacun dans la préservation de sa santé et améliorer l'efficacité du système de santé.

Pour cela, elle s'appuie sur l'expertise de 674 collaborateurs, répartis sur l'ensemble de la circonscription qui partagent le même mot d'ordre au service de la santé pour tous : AGIR ENSEMBLE, PROTEGER CHACUN.

**Contact presse** : Frédérique GOHEL - 02.35.03.65.06 - [frederique.gohel@assurance-maladie.fr](mailto:frederique.gohel@assurance-maladie.fr)



[Suivez notre actualité sur Twitter](#)



[ameli.fr, l'Assurance Maladie en Ligne](#)